



MAISTO ŠVAISTYMAS – KEIŠČIAUSIA ŽMONIJOS PROBLEMA



Pagal vartotojai.lt, Maisto banko ir kitų šaltinių informaciją parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Skaistė Drupė. +37067684266; skaiste.drupe@sveikatos-biuras.lt



SVEIKAS
SAULĖS MIESTAS

PASAULYJE IŠMETAMA APIE TREČDALĮ VISO PAGAMINTO MAISTO, O DIDŽIAUSIA JO DALIS IŠVAISTOMA NE KUR KITUR, O MŪSŲ PAČIŲ NAMUOSE.

Namuose maistas šiukšliadėžėje atsiduria:

8%

Keletą kartų per savaitę

21%

Kartą per savaitę

22%

Kelis kartus per mėnesį



Tiek per
savaitę
dėl įvairių
priežasčių
išmetame
maisto:

41% iki 100g

33% iki 300g

16% iki 700g



Galima skaičiuoti, kad Lietuvoje
namų ūkiai iš viso per metus išmeta:

167,7
tūkst.

Tonų maisto

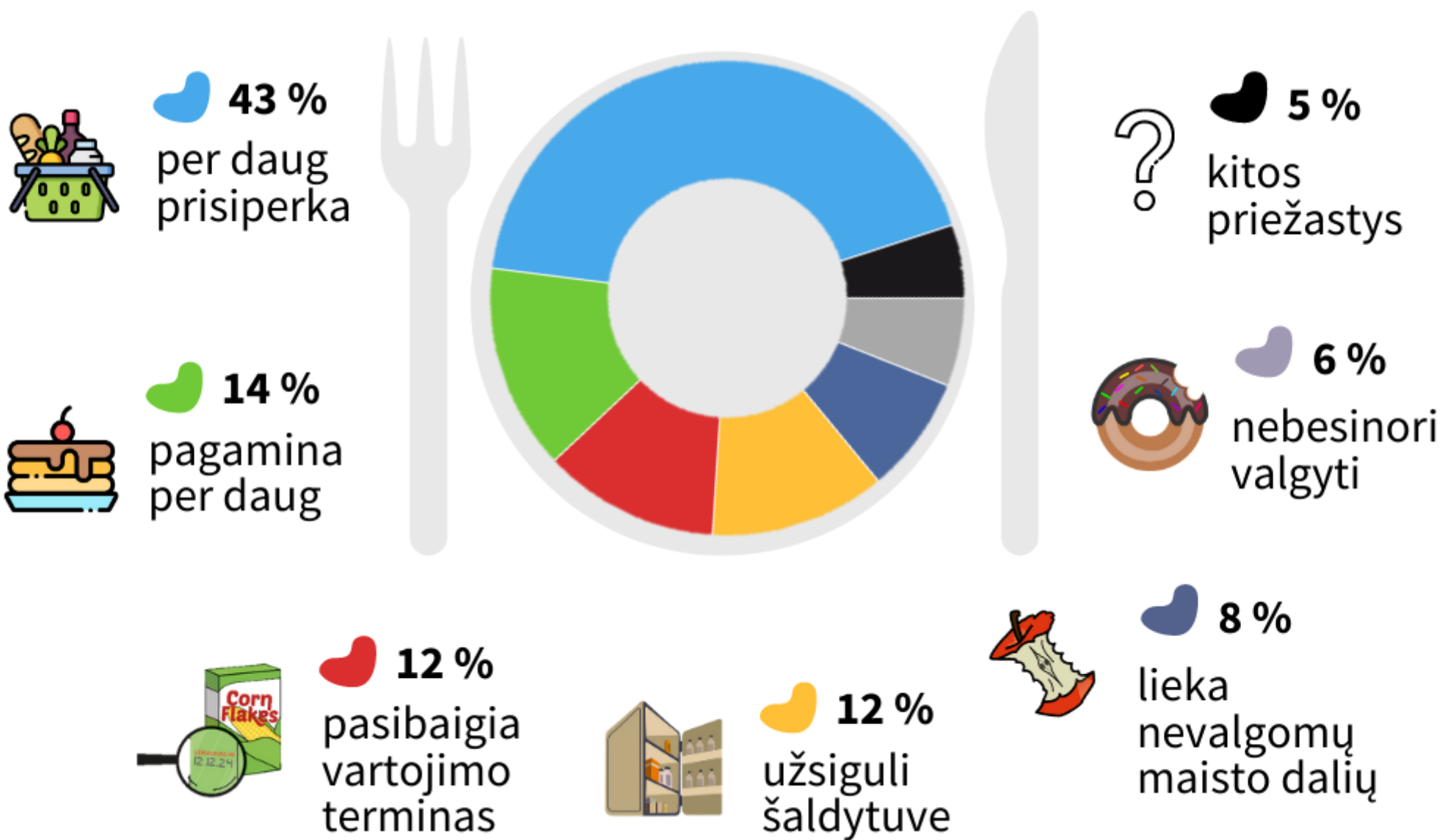
754,6
tūkst. tonų

CO₂ emisijų

195,6
mln.

Eurų

PAGRINDINĖS MAISTO ŠVAISTYMO PRIEŽASTYS



KAIP MAŽINTI IŠMETAMO MAISTO KIEKĮ?

**PIRKINIUS PLANUOKITE IŠ ANKSTO IR
GAMINKITE TIEK, KIEK BŪTINA**

**NEPASIDUOKITE REKLAMOS ĮTAKAI IR
PIRKITE TIK TAI, KO REIKIA**

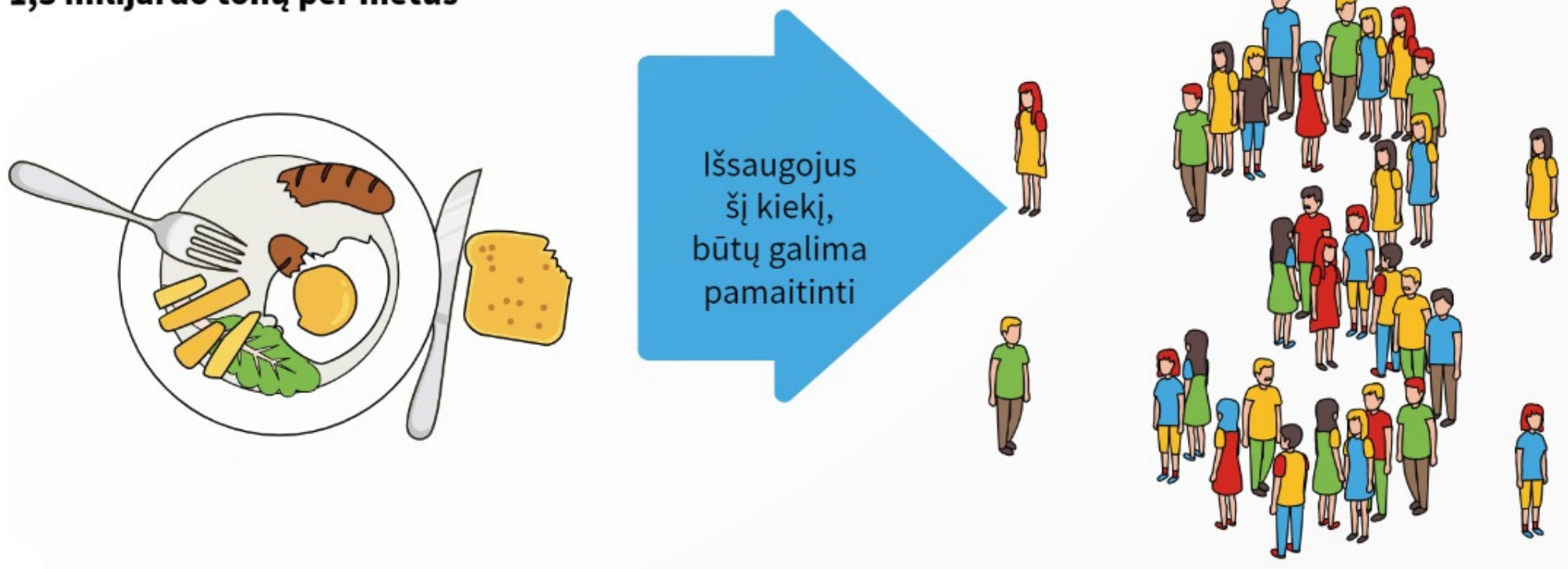
TINKAMAI LAIKYKITE MAISTO PRODUKTUS

LIKUČIUS IRGI SUVARTOKITE

**TAI, KO NEGALITE SUVALGYTI,
KOMPOSTUOKITE ARBA ATIDUOKITE
PERDIRBTI**

Maisto švaistymo pasaulyje lygis
1,3 milijardo tonų per metus

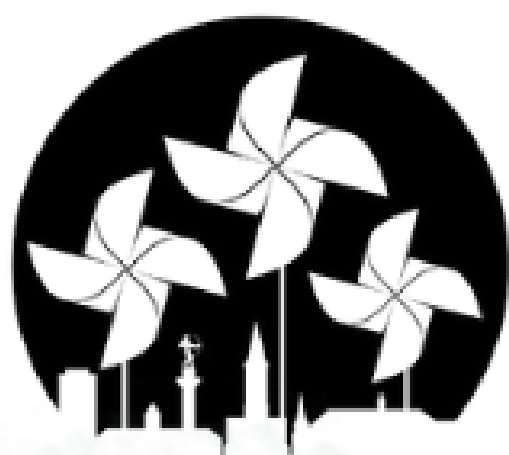
apie 3 milijardus žmonių



**MAŽIAU IŠMESTO MAISTO =
LENGVIAU APLINKAI**

**KAUPTI
MAŽIAU
DALINTIS.**

Kur kablelį dėtumėte jūs?



SVEIKAS
SAULĖS MIESTAS